

Les hauts et les bas de la volatilité

La volatilité est une partie essentielle du risque que les investisseurs prennent pour générer des rendements fructueux. Sans volatilité, il n'y a pas de risque, et sans risque, il n'y a pas de récompenses. Bien que l'observation de ces fluctuations sur le marché puisse être stressante, voici quelques conseils pour vous aider à naviguer les vagues de la volatilité.

Restez calme et ne lâchez pas.

L'observation des marchés, surtout en période de volatilité, peut rendre nerveux tous investisseurs, même les meilleurs. Au lieu de prendre des décisions sous le coup de l'émotion, assurez-vous que vos investissements sont bien équilibrés. Une bonne diversification atténue l'impact des grandes fluctuations. Au lieu de vous inquiéter de ce que vous ne pouvez pas contrôler (les marchés), investissez dans des portefeuilles bien diversifiés qui correspondent le mieux à vos échéances, à votre tolérance au risque et à vos objectifs financiers.



**L'exemple ci-dessus illustre les données du S&P 500 et est à titre de visualisation uniquement. Les performances passées ne sont pas indicatives des performances futures. Assomption Vie choisit d'utiliser le S&P 500, car il représente 40 % du marché, ce qui en fait le plus grand marché de capitaux au monde.*

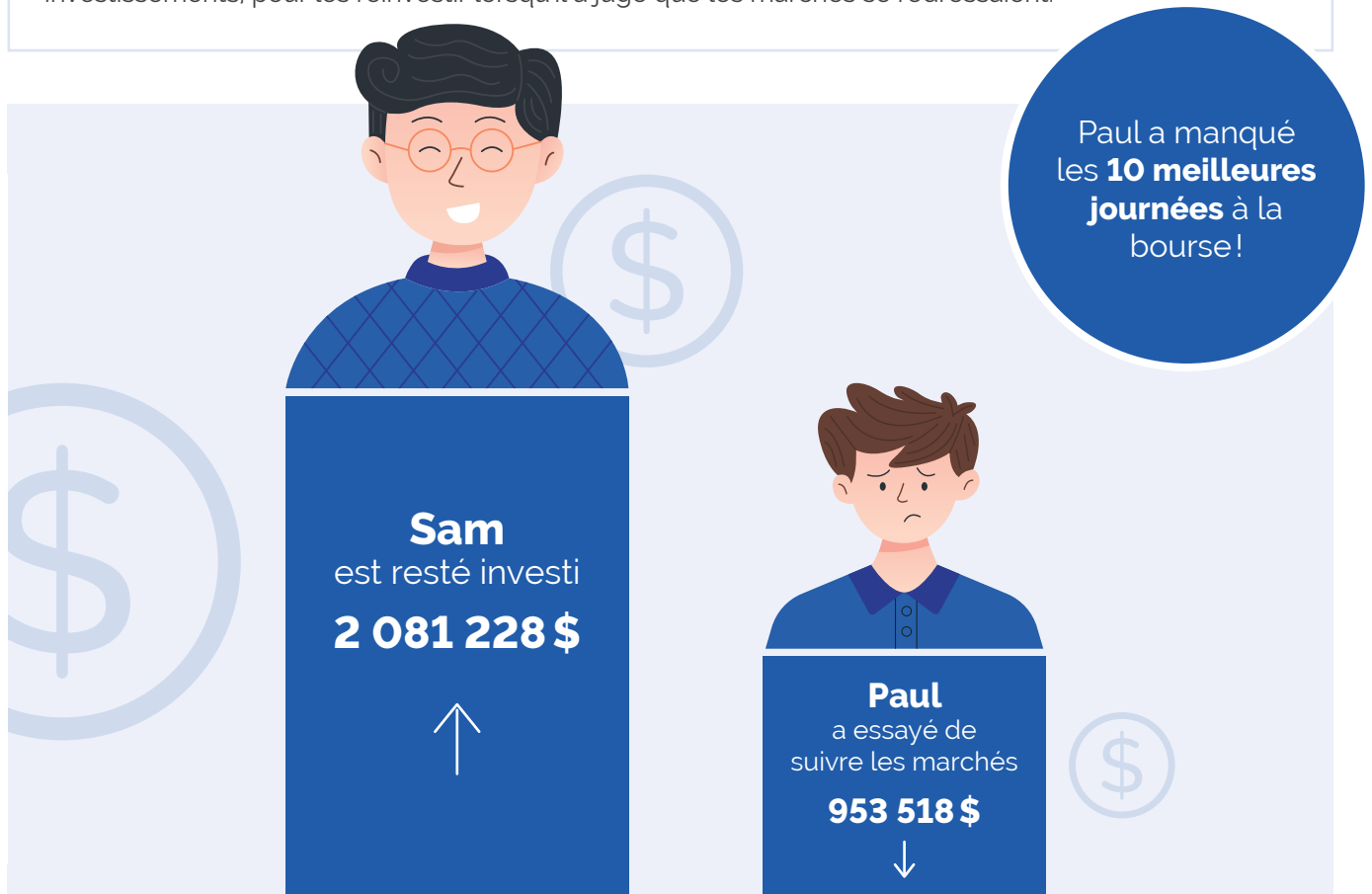
La reprise fait partie de la volatilité. En examinant l'histoire, vous verrez que les marchés ont toujours été capables de se rétablir. Maintenir le cap avec vos investissements, tout en suivant les événements à court terme, peut créer un tourbillon d'émotions, mais cela s'avère généralement payant à long terme.

Gardez le cap

Vous ne saurez jamais quand le marché atteint ses plus hauts ou ses plus bas sommets. Essayer de prédire ses variations est impossible. Par conséquent, essayer d'anticiper les marchés ne devrait pas être votre stratégie de placements principale. Votre stratégie idéale est d'investir tôt, de maintenir le cap et de récolter les fruits des meilleurs jours sur les marchés.

Scénario:

En 1992, deux voisins, Sam et Paul ont chacun investi 100 000 dollars. En 2008, craignant de subir les mêmes pertes que lors de la crise de la bulle Internet de 2000, Paul a paniqué et a vendu ses investissements, pour les réinvestir lorsqu'il a jugé que les marchés se redressaient.



Source: Gestion mondiale d'actif CI, « Resist the Urge to Time the Market ». Publié le 31 janvier 2022. S&P 500 TR en USD du 1^{er} janvier 1992 au 31 décembre 2021.

*L'exemple ci-dessus illustre les données du S&P 500 et est à titre de visualisation uniquement. Assumption Vie choisit d'utiliser les données du S&P 500, car ils représentent 40% du marché, ce qui en fait le plus grand marché de capitaux au monde.

Demandez à votre conseiller de remplir notre ***guide de stratégie de placements*** pour en savoir plus sur votre tolérance au risque.